

## Nährwerte & Zutaten

# Riegel



ChocoBar .....	02
CaramelBar .....	03
ChocoCrisp Riegel .....	04
CranberryCrisp Riegel .....	05
JoghurtCrisp Riegel .....	06
LemonCrisp Riegel .....	07

# ChocoBar Riegel

Geschmacksrichtung Choco

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Milch**eisweiss, Voll**milch**schokoladenüberzug (18.8%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), Vanille-Extrakt), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide, Dattelsirup, Rosinen (4.5%), Sultaninen (99.5%), (Sonnenblumenöl), **Soja**öl, Aroma, **Hafer**flocken (1.8%), Dikaliumphosphat, gehackte **Mandeln** (0.9%), Natriumcitrat, Tri-Calciumphosphat, Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), Speisesalz, Magnesiumoxid, Eisen(II)-sulfat, Vitamin C, Säuerungsmittel (Citronensäure), Niacin, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin E, Mangan(II)-sulfat, Vitamin A, Pantothen-säure, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Maltodextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (64g)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1537 kJ	18*	984 kJ	12*
<b>Brennwert (kcal)</b>	366 kcal	18*	234 kcal	12*
<b>Fett</b>	11.4 g	16*	7.3 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	5.9 g	30*	3.8 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	34.4 g	13*	22 g	8*
davon Zucker	31.8 g	35*	20.4 g	23*
<b>Ballaststoffe</b>	9.3 g	-	6.0 g	-
<b>Eiweiss</b>	26.5 g	53*	17.0 g	34*
<b>Salz</b>	0.73 g	12*	0.47 g	8*
<b>Vitamin A</b>	515 µg	64**	330 µg	41**
<b>Vitamin D3</b>	4.0 µg	80**	2.6 µg	52**
<b>Vitamin E</b>	9.4 mg	78**	6.0 mg	50**
<b>Vitamin K</b>	40 µg	53**	25.6 µg	34**
<b>Vitamin C</b>	37.9 mg	47**	24.2 mg	30**
<b>Thiamin</b>	1.1 mg	100**	0.7 mg	64**
<b>Riboflavin</b>	1.6 mg	114**	1 mg	71**
<b>Niacin</b>	14.7 mg	92**	9.4 mg	59**
<b>Vitamin B6</b>	1.3 mg	93**	0.85 mg	61**
<b>Folsäure</b>	229 µg	115**	146 µg	73**
<b>Vitamin B12</b>	3.2 µg	128**	2.0 µg	80**
<b>Biotin</b>	39.3 µg	79**	25.2 µg	50**
<b>Pantothen-säure</b>	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
<b>Kalium</b>	1042 mg	52**	667 mg	33**
<b>Calcium</b>	414 mg	52**	265 mg	33**
<b>Phosphor</b>	574 mg	82**	367 mg	52**
<b>Magnesium</b>	189 mg	51**	121 mg	32**
<b>Eisen</b>	14.1 mg	101**	9.0 mg	64**
<b>Zink</b>	7.6 mg	76**	4.9 mg	49**
<b>Kupfer</b>	1 mg	100**	0.64 mg	64**
<b>Mangan</b>	0.95 mg	48**	0.61 mg	31**
<b>Selen</b>	60.6 µg	110**	38.8 µg	71**
<b>Jod</b>	93 µg	62**	59.5 µg	40**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

## Zutaten:

**Milcheiweiss**, Vollmilchschokoladenüberzug (16.8%) (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Süßmolkenpulver, Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), Vanille-Extrakt), Fructo-Oligosaccharide, Fruktose-sirup, Dattelsirup, Rosinen ((4.6% (Sultaninen (99.5%), Sonnenblumenöl)), **Soja**öl, Dikaliumphosphat, **Hafer**flocken (1.8%), Magnesiumdicitrat, geröstete gehackte **Mandeln**, Aroma, Natriumcitrat, Tri-Calcium-phosphat, Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), Speisesalz, Karamell (0.1%) (Karamellzuckersirup, Malto-dextrin), Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin E, Niacin, Mangan(II)-sulfat, Vitamin A, Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Maltodextrin, Natriumselenit, Folsäure, Natriumjodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.  
Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1501 kJ	18*	975 kJ	11.5*
<b>Brennwert (kcal)</b>	357 kcal	18*	232 kcal	11.5*
<b>Fett</b>	10.9 g	16*	7.1 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	5.2 g	26*	3.4 g	17*
<b>Kohlenhydrate</b>	31.1 g	12*	20.2 g	7.9*
davon Zucker	28.8 g	32*	18.7 g	21*
<b>Ballaststoffe</b>	12.1 g	-	7.9 g	-
<b>Eiweiss</b>	26.8 g	54*	17.4 g	34.6*
<b>Salz</b>	0.73 g	12*	0.48 g	7.8*
<b>Vitamin A</b>	474 µg	59**	308 µg	39**
<b>Vitamin D3</b>	4.1 µg	82**	2.7 µg	54**
<b>Vitamin E</b>	12.3 mg	103**	8mg	67**
<b>Vitamin K</b>	39.2 µg	52**	25.5 µg	34**
<b>Vitamin C</b>	52.9 mg	66**	34.4 mg	43**
<b>Thiamin</b>	0.83 mg	75**	0.54 mg	49**
<b>Riboflavin</b>	0.98 mg	70**	0.63 mg	45**
<b>Niacin</b>	9.9 mg	62**	6.5 mg	41**
<b>Vitamin B6</b>	0.84 mg	60**	0.54 mg	39**
<b>Folsäure</b>	109 µg	55**	71.0 µg	36**
<b>Vitamin B12</b>	2.7 µg	108**	1.8 µg	72**
<b>Biotin</b>	29.2 µg	58**	19 µg	38**
<b>Pantothensäure</b>	3.5 mg	58**	2.3 mg	38**
<b>Kalium</b>	1060 mg	53**	689 mg	34**
<b>Calcium</b>	416 mg	52**	270 mg	34**
<b>Phosphor</b>	580 mg	83**	377 mg	54**
<b>Magnesium</b>	182 mg	49**	118 mg	32**
<b>Eisen</b>	14.4 mg	103**	9.3 mg	66**
<b>Zink</b>	7.6 mg	76**	4.9 mg	49**
<b>Kupfer</b>	1 mg	100**	0.65 mg	65**
<b>Mangan</b>	0.95 mg	48**	0.62 mg	31**
<b>Selen</b>	63 µg	115**	41 µg	75**
<b>Jod</b>	93.3 µg	62**	60.7 µg	40**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# ChocoCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Choco

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Sojaweiiss-Crispies** (26.0%) **Sojaweiiss** (70.0%), Reisgriess, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, Vollmilchschokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Süssmolkenpulver, Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), Vanille Extrakt), Fructo-Oligosaccharide, **Sojaweiiss-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), **Haferflocken**, Sonnenblumenöl, Aroma, Cornflakes (2.1%) (Maisgriess, Dextrose, Salz), **Sojaweiiss-Flakes** (2.1%) (texturiertes **Sojaweiiss-Konzentrat**), Kakaobohnenstücke (2.0%), Dikaliumphosphat, Sprühsahnepulver, Tri-Calciumphosphat, Kakaopulver (0.5%), Magnesiumoxid, Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Niacin, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin E, Mangan(II)-sulfat, Vitamin A, Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12 .

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1493 kJ	18*	971 kJ	12*
<b>Brennwert (kcal)</b>	355 kcal	18*	231 kcal	12*
<b>Fett</b>	9.0 g	13*	5.8 g	8*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	3.9 g	20*	2.5 g	13*
<b>Kohlenhydrate</b>	36.7 g	14*	23.9 g	9*
<b>davon Zucker</b>	26.0 g	29*	16.9 g	18*
<b>Ballaststoffe</b>	11.5 g	-	7.5 g	-
<b>Eiweiss</b>	26.0 g	52*	16.9 g	34*
<b>Salz</b>	1.1 g	18*	0.72 g	12*
<b>Vitamin A</b>	659 µg	82**	428 µg	54**
<b>Vitamin D3</b>	3.8 µg	76**	2.4 µg	48**
<b>Vitamin E</b>	13.3 mg	111**	8.7 mg	73**
<b>Vitamin K</b>	43.1 µg	57**	28 µg	37**
<b>Vitamin C</b>	68.3 mg	85**	44.4mg	56**
<b>Thiamin</b>	1.1 mg	100**	0.72 mg	65**
<b>Riboflavin</b>	1.5 mg	107**	0.97 mg	69**
<b>Niacin</b>	19.3 mg	121**	12.5 mg	78**
<b>Vitamin B6</b>	1.3 mg	93**	0.81 mg	58**
<b>Folsäure</b>	185 µg	93**	120 µg	60**
<b>Vitamin B12</b>	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
<b>Biotin</b>	51.8 µg	104**	33.7 µg	67**
<b>Pantothensäure</b>	2.9 mg	48**	1.9 mg	32**
<b>Kalium</b>	929 mg	46**	603 mg	30**
<b>Calcium</b>	499 mg	62**	324 mg	41**
<b>Phosphor</b>	741 mg	106**	482 mg	69**
<b>Magnesium</b>	208 mg	56**	135 mg	36**
<b>Eisen</b>	17.1 mg	122**	11.1 mg	79**
<b>Zink</b>	8.0 mg	80**	5.2 mg	52**
<b>Kupfer</b>	1.4 mg	140**	0.9 mg	90**
<b>Mangan</b>	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
<b>Selen</b>	54.3 µg	99**	35.3 µg	64**
<b>Jod</b>	76.2 µg	51**	49.5 µg	33**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# CranberryCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Cranberry

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Sojaweiiss-Crispies** (23.5%) (**Sojaweiiss** (70.0%), Reisgriess, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide, Weisse Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch-Joghurt**pulver (20.3%), Voll**milch**pulver, Emulgator (Lecithin)), **Sojaweiiss-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummiarabicum), getrocknete, gezuckerte Cranberries (4.0%) (Cranberries (55.0%), Zucker, Sonnenblumenöl), **Haferflocken**, **Sojaöl**, Cornflakes (2.0%) (Maisgriess, Dextrose, Salz), **Sojaweiiss-Flakes** (2.0%) (texturiertes **Sojaweiiss**-Konzentrat), Dikaliumphosphat, Sprüh**sahne**pulver, Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Calciumphosphat, Aroma, Magnesiumoxid, Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Niacin, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin E, Mangan(II)-sulfat, Vitamin A, Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Maltodextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12 .

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1429 kJ	17*	929 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	340kcal	17*	221kcal	11*
<b>Fett</b>	7.6 g	11*	4.9 g	7*
davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g	14*	1.8 g	9*
<b>Kohlenhydrate</b>	34.3 g	13*	22.3 g	9*
davon Zucker	25.9 g	29*	16.8 g	19*
<b>Ballaststoffe</b>	16.0 g	-	10.4 g	-
<b>Eiweiss</b>	25 g	50*	16.3 g	33*
<b>Salz</b>	1 g	17*	0.67 g	11*
<b>Vitamin A</b>	673 µg	84**	437 µg	55**
<b>Vitamin D3</b>	4 µg	80**	2.6 µg	52**
<b>Vitamin E</b>	12.4 mg	103**	8.1 mg	68**
<b>Vitamin K</b>	43.9 µg	59**	28.5 µg	38**
<b>Vitamin C</b>	68 mg	85**	44.2 mg	55**
<b>Thiamin</b>	1.1 mg	100**	0.71 mg	65**
<b>Riboflavin</b>	1.5 mg	107**	0.98 mg	70**
<b>Niacin</b>	20.7 mg	129**	13.4 mg	84**
<b>Vitamin B6</b>	1.3 mg	93**	0.86 mg	61**
<b>Folsäure</b>	187 µg	94**	122 µg	61**
<b>Vitamin B12</b>	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
<b>Biotin</b>	50.5 µg	101**	32.8 µg	66**
<b>Pantothensäure</b>	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
<b>Kalium</b>	976 mg	49**	634 mg	32**
<b>Calcium</b>	452 mg	57**	294 mg	37**
<b>Phosphor</b>	744 mg	106**	483 mg	69**
<b>Magnesium</b>	204 mg	54**	132 mg	35**
<b>Eisen</b>	16.6 mg	119**	10.8 mg	77**
<b>Zink</b>	8.3 mg	83**	5.4 mg	54**
<b>Kupfer</b>	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
<b>Mangan</b>	1.5 mg	75**	1 mg	50**
<b>Selen</b>	53.3 µg	97**	34.6 µg	63**
<b>Jod</b>	72.8 µg	49**	47.3 µg	32**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# JoghurtCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Joghurt

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Sojaweiiss-Crispies (26.0%) (Sojaweiiss (70.0%), Reisgriess, Sojamehl, Salz), Fruktosesirup, weisse Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Magermilch-Joghurtpulver (20.3%), Vollmilchpulver, Emulgator Lecithine)), Fructo-Oligosaccharide, Sojaweiiss-Isolat, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Haferflocken, Magermilch-Joghurtpulver (3.2%), Sojaöl, Cornflakes (2.1%) (Maisgriess, Dextrose, Salz), Sojaweiiss-Flakes (2.1%) (texturiertes Sojaweiiss-Konzentrat), Dikaliumphosphat, Aroma, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel (Citronensäure), Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Zinkoxid, Niacin, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin E, Mangan(II)-sulfat, Vitamin A, Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12 .**  
Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1444 kJ	17*	938 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	343 kcal	17*	223 kcal	11*
<b>Fett</b>	6.8 g	10*	4.4 g	6*
davon gesättigte Fettsäuren	3.5 g	18*	2.3 g	12*
<b>Kohlenhydrate</b>	37.4 g	14*	24.3 g	9*
davon Zucker	27.3 g	30*	17.8 g	20*
<b>Ballaststoffe</b>	11.7 g	-	7.6 g	-
<b>Eiweiss</b>	27.0 g	54*	17.5 g	35*
<b>Salz</b>	1.1 g	18*	0.73 g	12*
<b>Vitamin A</b>	521 µg	65**	339 µg	42**
<b>Vitamin D3</b>	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
<b>Vitamin E</b>	9.4 mg	78**	6.1 mg	51**
<b>Vitamin K</b>	45.1 µg	60**	29.3 µg	39**
<b>Vitamin C</b>	69.4 mg	87**	45.1 mg	56**
<b>Thiamin</b>	1.1 mg	100**	0.74 mg	67**
<b>Riboflavin</b>	1.5 mg	107**	0.97 mg	69**
<b>Niacin</b>	15.3 mg	96**	9.9 mg	62**
<b>Vitamin B6</b>	1.3 mg	93**	0.85 mg	61**
<b>Folsäure</b>	222 µg	111**	144 µg	72**
<b>Vitamin B12</b>	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
<b>Biotin</b>	46.3 µg	93**	30.1 µg	60**
<b>Pantothensäure</b>	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
<b>Kalium</b>	975 mg	49**	634 mg	32**
<b>Calcium</b>	490 mg	61**	318 mg	40**
<b>Phosphor</b>	762 mg	109**	495 mg	71**
<b>Magnesium</b>	205 mg	55**	133 mg	36**
<b>Eisen</b>	16.5 mg	118**	10.7 mg	76**
<b>Zink</b>	8.2 mg	82**	5.4 mg	54**
<b>Kupfer</b>	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
<b>Mangan</b>	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
<b>Selen</b>	54.8 µg	100**	35.6 µg	65**
<b>Jod</b>	75.3 µg	50**	48.9 µg	33**

Das Produkt enthält 1.5 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# LemonCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Lemon

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Sojaweiiss-Crispies** (25.3%) (**Sojaweiiss** (70.0%), Reisgriess, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide, weisse Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch-Joghurtpulver** (20.3%), Voll**milchpulver**, Emulgator Lecithine)), **Sojaweiiss-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), **Haferflocken**, **Sojaöl**, Cornflakes (2.0%) (Maisgriess, Dextrose, Salz), **Sojaweiiss-Flakes** (2.0%) (texturiertes **Sojaweiiss-Konzentrat**), Dikaliumphosphat, Sprüh**sahnepulver**, Aroma (enthält **Milcheiweiss, Laktose**), Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Calciumphosphat, Zitronensaftpulver (0.5%) (Zitronensaft (10.0%), Glucose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure)), Zitronenschale gemahlen (0.4%), Magnesiumoxid, Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Vitamin E, Zinkoxid, Niacin, Vitamin A, Pantothensäure, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12 .

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1463 kJ	17.4	951 kJ	11,3
<b>Brennwert (kcal)</b>	348 kcal	17.4	226 kcal	11,3
<b>Fett</b>	8.0 g	11.4	5.2 g	7,4
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	3.4 g	17.0	2.2 g	11
<b>Kohlenhydrate</b>	36.1 g	13.9	23.4 g	9,0
<b>davon Zucker</b>	26.8 g	29.8	17.4 g	19,3
<b>Ballaststoffe</b>	13.5 g	-	8.7 g	-
<b>Eiweiss</b>	25.6 g	51.2	16.7 g	33,4
<b>Salz</b>	1.1 g	18.3	0.70 g	11,7
<b>Vitamin A</b>	455 µg	57**	296 µg	37**
<b>Vitamin D3</b>	2.5 µg	50**	1.6 µg	32**
<b>Vitamin E</b>	13.2 mg	110**	8.6 mg	72**
<b>Vitamin K</b>	54.9 µg	73**	35.7 µg	48**
<b>Vitamin C</b>	74.9 mg	94**	48.7 mg	61**
<b>Thiamin</b>	0.62 mg	56**	0.40 mg	36**
<b>Riboflavin</b>	0.80 mg	57**	0.52 mg	37**
<b>Niacin</b>	8.9 mg	56**	5.8 mg	36**
<b>Vitamin B6</b>	0.78 mg	56**	0.51 mg	36**
<b>Folsäure</b>	143 µg	72**	93.3 µg	47**
<b>Vitamin B12</b>	1.4 µg	56**	0.90 µg	36**
<b>Biotin</b>	35.5 µg	71**	23.0 µg	46**
<b>Pantothensäure</b>	3.3 mg	55**	2.2 mg	37**
<b>Kalium</b>	983 mg	49**	638 mg	32**
<b>Calcium</b>	448 mg	56**	291 mg	36**
<b>Phosphor</b>	751 mg	107**	488 mg	70**
<b>Magnesium</b>	205 mg	55**	133 mg	36**
<b>Eisen</b>	12.4 mg	89**	8.1 mg	58**
<b>Zink</b>	6.8 mg	68**	4.4 mg	44**
<b>Kupfer</b>	0.59 mg	59**	0.38 mg	38**
<b>Mangan</b>	1.2 mg	60**	0.80 mg	40**
<b>Selen</b>	49.5 µg	90**	32.2 µg	59**
<b>Jod</b>	109 µg	73**	71.4 µg	48**

Das Produkt enthält 1.9 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)